

Blick über den Zaun



Obst- und Gartenbauverein Moosbach und Umgebung e.V.

Jahresprogramm 2018

Datum	Programmpunkt
14.01.	Jahreshauptversammlung
19./20.03.	Osterbrunnen schmücken
14.04.	Säuberungsaktion/ 13-16 Uhr
15.04	Einweihung Kräuterbankweg
10.05.	Dorffest
12.05.	Muttertagswanderung
09.06.	Ein-Tagesfahrt zur Landesgartenschau nach Würzburg
01.08	Teilnahme am Ferienprogramm des Marktes Feucht
01.10.	Teilnahme am Erntedankfest (evang. Kirche Moosbach)
13.10.	Herbstfahrt
17.11.	Jahresrückblick (bei Kaffee und Kuchen) - Bürgerhalle
30.11-2.12.	Feuchter Weihnachtsmarkt (OGV-Stand)
15.12.	Dorfweihnacht

Liebe Gartenfreunde,

auch in diesem neuen Gartenjahr möchten wir Ihnen die Termine für das laufende Jahr bekanntgeben. Ebenfalls möchten wir die Ereignisse des vergangenen Vereinsjahres nochmals kurz in Erinnerung rufen, denn nicht alle Mitglieder waren bei der Jahreshauptversammlung am 14.01.2018 anwesend.

- Am 27.03. schmückten wir - wie jedes Jahr - den Osterbrunnen. Der Kindergarten Kunterbund besuchte den Brunnen mit 30 Kindern.
- Am 1.4. beteiligten wir uns an der Aktion "Dem'a in Dreeg weg" der Gemeinde Feucht.
- Am 13.5. führte unsere Muttertagswanderung wieder nach Ungelstetten.
- Das schon traditionelle Dorffest aller Verein fand am 25.05. statt
- Am 2.8. nahmen 11 Kinder an unserem Ferienprogramm teil, das von der Fam. Merkel durchführt wurde.
- Die Jahresfahrt zum Viehabtrieb nach Meransen in Südtirol (21.09.-24.9.2017).
- Am 14.10. fand unser Weinfest statt. Es war ein gelungener Abend mit guter Unterhaltung.
- Am 19.11. veranstalteten wir wieder einen Jahresrückblick mit Kaffee und Kuchen.
- Vom 01. bis 03. Dezember präsentierten wir uns mit einer Bude am Feuchter Weihnachtsmarkt.
- Den Abschluss des Jahres bildete die gemeinsame Weihnachtsfeier aller Vereine am 16.12.

Wir gedenken unserer 2017 verstorbenen Mitglieder

† Herr Horst Heymann † Herr Anneliese Grastat † Herr Herta Meindl

2017 gab es einen Austritt, 6 neue Mitglieder konnten begrüßt werden. Der Mitgliederstand betrug somit am 1.01.2018 254 Personen.

Herzlich willkommen in unserem Verein!

Ehrung langjähriger Mitglieder

15 Jahre

- Fr. Ingrid Vitzthum
- Hr. Rainer Vitzthum
- Fr. Andrea Zapf
- Hr. Thomas Zapf

25 Jahre

- Hr. Leo Bauer
- Hr. Henning Gronert
- Hr. Eike Rabi



Ich wünsche allen Mitgliedern ein gutes Gartenjahr

Gerlinde Kotzur, 1. Vorsitzende

„Der Garten ist der letzte Luxus unserer Tage, denn er erfordert das, was in unserer Gesellschaft am kostbarsten ist, Zeit, Zuwendung und Raum“

– Dieter Kienast –

Schnappschüsse aus dem 2. Halbjahr 2017



Unsere Aktivitäten 2018 (s.a. Jahresprogramm 1. Seite)

Osterbrunnen schmücken

Zum Schmücken des Osterbrunnens bitten wir Grünzeug (wenn möglich nicht zu große Äste) an den Brunnen zu bringen. Wir freuen uns über viele Helfer, die uns beim Binden der Girlanden und Schmücken, sowie Aufstellen des Osterbrunnens unterstützen.

Wir würden uns freuen, wenn viele Kinder dabei wären.

Bitte Gartenschere, Rechen und Besen mitbringen.

Säuberungsaktion

Im April veranstaltet der Markt Feucht wieder die Aktion „**Dem`a in Dreegweg**“. Wir werden uns wieder in Moosbach daran beteiligen und würden uns über eine große Beteiligung freuen – wenn möglich bitte vorab melden.

Tel.: 5470

Kräuterbankweg

Je nach Witterung ist am 15.04. eine Kräuterwanderung geplant, bei der unser Kräuterbankweg mit einbezogen und eingeweiht wird.

Dorffest

Das Dorffest findet wie gewohnt an Christi Himmelfahrt statt. Die Moosbacher Vereine planen gemeinsam und erarbeiten schon das konkrete Programm. Für einen regen Besuch wären wir dankbar.

Muttertagswanderung

Die Muttertagswanderung führt uns wieder nach Ungelstetten in „Die Scheune“. Der Treffpunkt ist für Wanderer um 14.00 Uhr, für Radfahrer und evtl. Autofahrer um 14.30 Uhr an der evang. Kirche Moosbach. Es wird ab 15.00 Uhr reserviert. Wir bitten um Anmeldung. Um Fahrgemeinschaften bilden zu können, bitte um Info, wer fahren könnte und möchte.

Tel.: 5470 bis 09.05.2017.

Jahresfahrt

Ein-Tagesfahrt zur Landesgartenschau nach Würzburg (s. Beilage).

Über die anderen Aktivitäten berichten wir in der Juli-Ausgabe des „Blick über den Zaun“. Falls wir eine weitere spontane Aktivität unternehmen, werden wir dies kurzfristig über die Presse veröffentlichen.

Für eine rege Beteiligung an den Veranstaltungen, sowie auch Anregungen von Ihnen wären wir sehr dankbar.

Gartenratgeber

Ein besonderer Hinweis gilt dem Gartenratgeber. Er kann als ein Jahres-Abonnement (12 Hefte) zu 15 € bezogen werden.



Karten für die Landesgartenschau

Karten für die Landesgartenschau können unter der Tel. Nr. 5470 bis 20.04.2018 zum Preis von 15,00 € bestellt werden

Karten dürfen nur an Mitglieder eines Gartenbauvereines abgegeben werden.

"Was bitter im Mund, ist innerlich gesund!"

Gute Medizin schmeckt bitter heißt ein Sprichwort und deutet schon darauf hin, dass bittere Dinge allerhöchstens noch als Medizin akzeptiert werden, aber sicher nicht als Lebensmittel. Das ist unwahrscheinlich schade, da gerade Bitterstoffe ganz herausragende Wirkungen auf unser Wohlbefinden haben.

Vermutlich trägt sogar die mittlerweile fast vollständige Abwesenheit von Bitterstoffen in unserer heutigen Ernährung maßgeblich zu vielen inzwischen weit verbreiteten Gesundheitsbeschwerden bei. Alles, was bitter schmeckt, führt beim Verbraucher hingegen zu den absonderlichsten Grimassen und stößt auf allgemeine Ablehnung. Und so bemühte man sich erfolgreich, die Bitterstoffe aus der menschlichen Ernährung zu entfernen.

Zwar kann man Bitterstoffe auch in Kapselform zu sich nehmen, um somit dem unangenehmen Geschmack aus dem Wege zu gehen, doch ist die Wirkung traditioneller Kräuterbitter sehr viel effektiver, weil diese ja bereits im Mund zu wirken beginnen und dort die Geschmacksknospen umtrainieren:

weg von süß, salzig und ungesund hin zu bitter und gesund.

Chicorée, Artischocke, Ingwer oder Tausendgüldenkraut sind Pflanzen mit hohem Bitterstoffgehalt. Bitterstoffe sind wichtige sekundäre Pflanzenstoffe, die für eine rasch einsetzende Verdauung und damit auch für ein schneller einsetzendes Sättigungsgefühl sorgen. Gemüse und Kräuter mit Bitterstoffen eignen sich deshalb auch gut für die schlanke Linie.

Früher – bis ins 20. Jahrhundert hinein – verzehrte man täglich ansehnliche Portionen bitterstoffhaltiger Salate, Gemüse und Wildpflanzen. Im Vergleich dazu bringt es der moderne Durchschnittskonsument auf eine klägliche Tagesration.

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass Bitterstoffe den ganzen Magen-Darm-Trakt tonisieren. Magen, Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse und Darm vermehren ihre Verdauungssäfte.

Hier noch ein Rezept für Löwenzahn Pesto:

100 ml natives Olivenöl, 2 Knoblauchzehen, 2 EL weißer Balsamicoessig, 100 g junge Löwenzahnblätter, 1 EL Parmesankäse, 1 EL Pinien- oder Cashewkerne (angeröstet), Salz und Pfeffer nach Geschmack!

Zu Pesto pürieren, in Gläser abfüllen, mit Olivenöl bedecken, Gläser verschließen.

Geöffnet ist das Pesto einige Tage im Kühlschrank haltbar.

Viel Spaß beim Selbermachen!

Vorstand Obst und Gartenbauverein Moosbach und Umgebung e.V.

Funktion	Name	Adresse	
1. Vorsitzende	Gerlinde Kotzur	Ungelstetter Str.1,	Tel: 5470
2. Vorsitzende	Heidi Merkel	Ginsterweg 2,	Tel: 4648
Kassiererin	Brigitte Rabius	Fliederweg 1,	Tel:7735
Schriftführer	Peter Vyhnalek	Fliederweg 3,	Tel:16835
Beisitzer	Gudrun Kempa	Fliederweg 16,	Tel: 726840
Beisitzer	Andrea Zapf	Bierweg 4,	Tel: 3300
Beisitzer	Rita Lang	Schützenstr. 133	Tel: 728999

Geräteverleih

Verfügbare Geräte	Leihgebühr pro Gerät und Stunde	
<ul style="list-style-type: none"> • Häcksler • Vertikutierer • Heckenschere • Rollsieb • Bodenfräse • Rasenwalze 	Mitglieder	2,50 €
	Nichtmitglieder	5,00 €
	Ansprechpartner	Telefon
	Josef Rauch	4909
	Wolfram Tauer	4814

Machen Sie regen Gebrauch von den vereinseigenen Geräten!

Herr Zeh kann unter der Tel. 09187 7062297 für Baumschneidearbeiten (gegen Bezahlung) erreicht werden.

Alle Mitglieder können bei Baustoff-Bothmann GmbH und Hagebaumarkt in Feucht und OBI Schwarzenbruck vergünstigt einkaufen.

Bitte an der Info-Kasse bezahlen und vorher den Mitgliedsausweis vorzeigen.

Bei OBI in der Regensburger Str. bitte Vollmacht vorzeigen.

Achtung: Der neue Mitgliedsausweis ist bis einschließlich 2020 gültig

Obst- und Gartenbauverein

Moosbach und Umgebung e.V.

Mitglied im Bayerischen Landes-Bezirks und Kreisverband für Gartenbau und Landespflege e.V.

Gerlinde Kotzur

Ungelstetter Str. 1

90537 Feucht Tel.: 09128 5470

Peter Vyhnalek

Fliederweg 3

90537 Feucht Tel.:09128/16835



Im Internet unter: <http://www.ogv-moosbach.de>